

## Synthèse des règles de pratique

CATEGORIES	POUSSINS, PUPILLES et BENJAMINS	MINIMES, CADET ASSAUT	JUNIOR ASSAUT	JUNIOR COMBAT	ASSAULTS ADULTES	CLASSE D	CLASSE C	CLASSE B	CLASSE A
AGES	DE 6 ans à 11 ans	DE 12 à 15 ans	DE 16 à 17 ans	De 16 à 17 ans	De 18 à 50 ans inclus	De 18 à 40 ans inclus	De 18 à 40 ans inclus	De 18 à 40 ans inclus	De 18 à 40 ans inclus
CONDITIONS MEDICALES	Certificat médical valable 3 années avec formulaire rempli les années 2 et 3	Certificat médical valable 3 années avec formulaire rempli les années 2 et 3	Certificat médical valable 3 années avec formulaire rempli les années 2 et 3	Certificat médical et fond d'œil sont valables 1 an	Certificat médical valable 3 années avec formulaire rempli les années 2 et 3	Certificat médical et fond d'œil sont valables 1 an	Certificat médical et fond d'œil sont valables 1 an	Certificat médical et fond d'œil sont valables 1 an	Certificat médical et fond d'œil sont valables 1 an
PESEE / POIDS	Tolérance 200 gr	Tolérance 200 gr	Tolérance 200gr	Tolérance 200gr	Tolérance 200gr	Tolérance 200gr	Tolérance 200gr	Tolérance 200gr	Tolérance 200gr
NOMBRE DE ROUNDS	Masculin et Féminin 3 x 1' et 1' de récup	Masculin et Féminin 3 x 1'30 avec 1' de récup	Masculin et Féminin 3 x 2' avec 1'30 de récup	Masculin et Féminin 3 x 2' avec 1'30 de récup	Masculin et Féminin 3 x 2' avec 1'30 de récup	Masculin et Féminin 3 x 2' avec 1'30 de récup	Masculin et Féminin 3 x 3' avec 2' de récup	Masculin et Féminin 4 x 3' avec 2' de récup	Masculin et Féminin 5 x 3' avec 2' de récup
POIDS DES GANTS	8 OZ (jusque 63.5kg) / 10 OZ (+ 63.5kg)	8 OZ (jusque 63.5kg) / 10 OZ (+ 63.5kg)	8 OZ (jusque 63.5kg) / 10 OZ (+ 63.5kg)	8 OZ (jusque 63.5kg) / 10 OZ (+ 63.5kg)	8 OZ (- 63.5kg)/10 OZ(-81kg) 12 OZ (+81kg)	8 OZ (- 63.5kg)/10 OZ (-81kg) 12 OZ (+81kg)	8 OZ (- 63.5kg)/10 OZ (-81kg) 12 OZ (+81kg)	8 OZ (- 63.5kg)/10 OZ (-81kg) 12 OZ (+81kg)	8 OZ (- 63.5kg)/10 OZ (-81kg) 12 OZ (+81kg)
FORME DE PRATIQUE	Hors combat interdit Assaut touche contrôlée Toutes Protections	Hors combat interdit Assaut touche contrôlée Toutes Protections	Hors combat interdit Assaut touche contrôlée Toutes Protections	Hors combat autorisé  Toutes Protections	Hors combat interdit Assaut touche contrôlée Toutes Protections	Hors combat autorisé Casque - Protège Tibias Plastron	Hors combat autorisé  Casque - Protège Tibias	Hors combat autorisé  Sans Protection	Hors combat autorisé  Sans Protection