



BREVET FEDERAL MUAY THAÏ

2^{ème} Niveau :

Préparation à la Compétition et à la Performance Sportive



BFMT2

Définition :

C'est un instructeur bénévole, qui encadre tous les publics et exerce en autonomie.

C'est un technicien doté des grandes qualités techniques et d'une certaine expérience de la compétition.

C'est un enseignant capable de préparer un ou des compétiteurs en fonction d'objectifs sportifs fixés, des échéances, et des besoins ou manques du compétiteur,

C'est un coach qui peut organiser toutes les étapes de la planification sportive d'un Nak Muay, de prendre en compte tous les paramètres influents sur la préparation et sur le compétiteur,

C'est un entraîneur qui peut travailler avec d'autres et qui sait s'entourer de personnes ressources en fonction des besoins de son ou ses compétiteurs.

Les Objectifs de la formation :

BFMT 2^{ème} Niveau : Spécialisation : Préparation à la Compétition

Cette formation représente la deuxième qualification dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT.

Le Brevet Fédéral 2^{ème} Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant la préparation sportive (la planification sportive) de compétiteurs Elites et Espoirs visant des objectifs sportifs clairement définis.

Les objectifs prioritaires de cette formation pour le stagiaire réside dans les capacités à :

- **Définir et à maîtriser** les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thaï,
- **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,
- **D'évaluer** les point forts et faibles du compétiteur et dans fixer des blocs de travail et des séances répondant à une logique sportive,
- **Maîtriser** les paramètres liés au combat de Muay Thaï (avant, pendant et après),
- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- **Connaitre** et pouvoir éduquer aux règles de la discipline, de la philosophie,
- **Connaitre**, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT,
- **Connaitre** le fonctionnement associatif.

Les prérequis pour entrer en formation BFMT2 :

- Etre âgé d'au moins **18 ans**,
- Etre **titulaire du BFMT1** ou avoir eu l'équivalence par l'AFMT,
- Avoir au minimum **5 ans de pratique** au sein d'un club de muay thai,
- Avoir déjà une **expérience d'au moins 3 ans** en tant qu'entraîneur de club,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme** (AFPS, PSC1, SST, etc...)

Les Contenus :

S'agissant d'un diplôme spécifique à la préparation sportive pour les compétiteurs, option : muay thai, les contenus de formation s'articuleront autour de connaissances bien spécifiques.

Ces connaissances vous permettant la mise en place d'une planification sportive spécifique à l'objectif visé et au niveau du nak muay.

Les contenus de formation apporteront donc les domaines suivants :

- Modèle de performance
- Planification sportive en fonction des objectifs sportifs et du niveau du boxeur
- Dimensions de la performance
- Préparation du compétiteur (physique, technique, technico-tactique, psychologique,...)
- La surcompensation
- L'hydratation, l'alimentation
- La récupération (active et passive) avant, pendant et après les entraînements et combats
- La connaissance de la réglementation AFMT
- Missions, rôles et fonction de l'entraîneur, du coach,
- Comportements et attitudes de l'entraîneur et de l'ensemble du team,...
- Connaissance de la réglementation des compétitions AFMT, et des autres documents,
- Elaboration du dossier AFMT de demande d'organisation de gala « MEMENTO »,
- Dossier de demande de subvention
- Connaissance associative (Conseil d'administration, bureau, Assemblée Générale)

Modalités organisationnelles :

Durée : Le volume horaire de la formation de BFMT 2^{ème} Niveau est de **60 heures**
Dont : **32 h** en formation théorique (4 jours) et **28 h** en stage pratique en club.

Coût de la formation : - Stagiaire externe : 200 €
- Stagiaire en ½ pension : 280 €
- Stagiaire en pension complète : 450 €

La validation : est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

Contact : Alain Tillot - Directeur Technique de l'AFMT
Tél : 06.76.87.38.71 **Mail** : responsabletechnique@afmt.fr

Documents obligatoire pour l'inscription :

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de muay thai (5 années minimum),
- Photocopies du diplôme BFMT1,
- Les attestations (emploi ou/et de bénévolat) du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme.

Attention :
Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents