

BREVET FEDERAL MUAY THAI

2^{ème} Niveau : BFMT 2

Préparation à la Compétition et à la Performance Sportive

Définition :

C'est un instructeur bénévole, qui encadre tous les publics et exerce en autonomie.

C'est un technicien avec de grandes qualités pédagogiques, techniques et d'une certaine expérience de la compétition.

C'est un enseignant capable de préparer des compétiteurs en fonction d'objectifs sportifs fixés, des échéances, et des besoins ou manques du compétiteur,

C'est un coach qui peut organiser toutes les étapes de la planification sportive d'un Nak Muay, de prendre en compte tous les paramètres influents sur la préparation et sur le compétiteur,

C'est un entraîneur qui peut travailler avec d'autres et qui sait s'entourer de personnes ressources en fonction des besoins de ses compétiteurs.

Les Objectifs de la formation :

BFMT 2 : Spécialisation et Préparation à la Compétition

Cette formation représente la deuxième qualification dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT.

Le Brevet Fédéral 2^{ème} Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant la préparation sportive (la planification sportive) de compétiteurs confirmés classe B et A visant des objectifs sportifs clairement définis.

Les objectifs prioritaires de cette formation pour le stagiaire réside dans les capacités à :

- **Définir et à maîtriser** les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thai,
- **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,
- **Évaluer** les points forts et faibles du compétiteur et fixer des paliers de travail et des séances répondant à une logique sportive,
- **Maîtriser** les paramètres liés au combat de Muay Thai (avant, pendant et après),
- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- **Connaitre** et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et de la culture Muay Thai.
- **Connaitre**, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT.
- **Connaitre** le fonctionnement associatif

Les prérequis pour entrer en formation BFMT2 :

- Etre âgé d'au moins **18 ans**,
- Etre **titulaire du BFMT1** ou avoir eu l'équivalence par l'AFMT
- Avoir au minimum **5 ans de pratique** au sein d'un club de Muay Thai,
- Avoir déjà une **expérience d'au moins 3 ans** en tant qu'entraîneur de club,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme** (AFPS, PSC1, SST, etc...)

Les Contenus :

S'agissant d'un diplôme spécifique à la préparation sportive pour les compétiteurs, option : Muay Thaï, les contenus de formation s'articuleront autour de connaissances bien spécifiques.

Ces connaissances vous permettant la mise en place d'une planification sportive spécifique à l'objectif visé et au niveau du Nak Muay.

Les contenus de formation porteront sur les domaines suivants :

- Modèle de performance
- Planification sportive en fonction des objectifs sportifs et du niveau du Nak Muay
- Dimensions de la performance
- Préparation du compétiteur (physique, technique, technico-tactique, psychologique,...)
- La surcompensation
- L'hydratation, l'alimentation
- La récupération (active et passive) avant, pendant et après les entraînements et combats
- La connaissance de la réglementation AFMT, compétitions, arbitrage etc....
- Missions, rôles et fonction de l'entraîneur, du coach,
- Comportements et attitudes de l'entraîneur et de l'ensemble du team,...
- Elaboration du dossier AFMT de demande d'organisation de gala
- Dossier de demande de subvention (CNDS etc...)
- Connaissance associative (Conseil d'administration, bureau, Assemblée Générale)

Modalités d'organisation :

Durée : Le volume horaire de la formation de BFMT 2^{ème} Niveau est de **60 heures**
Dont : **32 h** en formation théorique (4 ou 5 jours) et **28 h** en stage pratique en club.

Coût de la formation : - Stagiaire externe : 200 €
- Stagiaire en ½ pension : 280 €
- Stagiaire en pension complète : 485 € (Hébergement chambre double)

La validation est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

Contact : Sam Berrandou Responsable Technique de l'AFMT
Tél : 06.85.47.95.98 **Mail** : responsabletechnique4@gmail.com

Documents obligatoire pour l'inscription :

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de Muay Thaï (5 années minimum),
- Photocopies du diplôme BFMT1 ou autres.
- Les attestations (emploi ou/et de bénévolat) du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme.
- Extrait du Casier judiciaire N°3

Attention: Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents