

RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS ASSAUTS

4.1 DÉFINITION DE L'ASSAUT

ASSAUT :

Toutes les techniques et enchaînements de techniques doivent être contrôlées et sans aucune puissance. On appelle cela le travail en « Assaut Technique ». Le Nak Muay ayant appuyé sa touche lors d'un enchaînement ne pourra être pénalisé par manque d'expérience ou de technique de son adversaire (l'appréciation est laissée à l'arbitre central).

Les techniques de poings, de coudes, de genoux et de jambes propres au Muay Thaï seront acceptées avec contrôle sans aucune recherche de puissance. La fluidité technique reste prioritaire dans le décompte des juges/arbitres. Les coups de genoux à la tête sont bien entendu interdits.

La recherche de mise hors combat est **strictement interdite**.

4.2 TYPES DE CHAMPIONNATS ET COMPÉTITIONS

Le règlement s'applique à toutes formes de compétition sportive de Muay Thaï organisées au sein de l'AFMT, soit tous les :

- **Championnats** : Nationaux, Régionaux et Départementaux,
- **Compétitions** : Opens, Coupes, Critériums, challenges, trophées, etc.

4.3 MODALITÉS DE PARTICIPATION ET CONDITIONS ADMINISTRATIVES

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Chaque Nak Muay doit posséder et présenter lors de la pesée les documents suivants:

- Un passeport sportif à jour avec photo et pièce d'identité lors du 1^{er} contrôle.
- Licence de la saison en cours
- Certificat médical Valable 1 an rempli sur le passeport
- Un ECG (Electrocardiogramme) valable 2 ans
- Un examen ophtalmologique (Fond d'œil) valable 2 ans
- **Tous ces examens doivent être remplis sur le passeport.**

LA NATIONALITÉ :

Française ou étrangère, le Nak Muay doit être licencié dans un club affilié à l'AFMT pour la saison en cours.

4.4 LES CATÉGORIES D'ÂGES, DE POIDS ET DURÉE DES ASSAUTS

Le tableau des catégories d'âge au sein de l'AFMT est calculé en fonction de la première année de la saison en cours, soit pour la saison 2017 – 2018 : l'année de référence sera 2017.

SÉNIORS ASSAUTS : 18 à 50 ans maximum, au dessus de 40 ans ils sont considérés comme vétérans.
(Au delà, des examens spécifiques seront demandés)

DURÉE DES ASSAUTS ADULTES :

Pour tous les championnats, compétitions et rencontres officialisées séniors de l'AFMT, la durée des assauts Adultes est la suivante.

- 3 reprises de 2 mn avec 1,30 mn de repos entre chaque reprise.

Les Nak Muay en Assaut adultes pourront prendre part à plusieurs assauts sur la journée (à concurrence de 3 au maximum) uniquement lors des Championnats et Compétitions Fédérales avec bien sur les protections requises.

- Les durées de repos doivent être obligatoirement être respectées
- 2 coachs seront autorisés au coin du ring lors des assauts adultes

TENUE GÉNÉRALE DU COACH PENDANT LES ÉDUCATIFS ET ASSAUTS

- Le coach sera **OBLIGATOIREMENT** en survêtement, ou tenue sportive aux couleurs de son club.
- Le survêtement ou la tenue ne devra en aucun cas faire apparaître de signes religieux ou nationalistes ni le nom d'autres sports de combat autre que le Muay Thaï,
- Il en va de même pour les tenues de l'ensemble des éducateurs et responsables de clubs qui accompagnent les Nak Muay, (port du jeans, bermudas, shorts, lunettes de soleil, casquette, etc. sont **STRICTEMENT INTERDITS**)

4.5 ATTITUDE ET COMPORTEMENT DES NAK MUAY ET DES COACHS

LES NAK MUAY :

Pendant la compétition ils sont tenus de garder à l'esprit que le superviseur, les juges et les arbitres gèrent les rencontres.

Chacun doit accepter toute décision donnée et cela dans un esprit dès plus sportif.

- Les manifestations ou attitudes de mauvaise humeur ou démonstration de joie intempestive ne sont pas une attitude digne de la part d'un Nak Muay ou de ses hommes de coin.
- L'observation de ces règles contribue à maintenir l'image du Muay Thaï à laquelle nous sommes tous attachés.

LE COACH :

La présence obligatoire d'un « coach-instructeur » est requise pendant la totalité de la durée de la compétition et cela dès la pesée et jusqu'à la fin des assauts de la compétition.

- Dans chaque coin, 2 personnes maximum sont autorisées, elles doivent être licenciée et âgée de 18 ans au moins.
- L'homme de coin peut intervenir et conseiller le Nak Muay exclusivement pendant le temps de repos.
- Tout manquement à cette règle entraîne un avertissement et en cas de récidive la disqualification.

LA DISCIPLINE :

La plus grande discipline de tous les acteurs engendrera une meilleure sécurité de nos jeunes Nak Muay ainsi qu'un sentiment de réussite dans nos actions de compétitions.

En cas de perturbation d'une compétition officielle, l'AFMT se verrait contrainte de sanctionner les responsables.

4.6 ÉQUIPEMENTS ET TENUES DES NAK MUAY ET COACHS

ÉQUIPEMENT OFFICIEL DES NAK MUAY POUR LES ÉDUCATIFS ET LES ASSAUTS :

Concernant le port du plastron, il pourra être supprimé avec l'**accord des 2 Nak Muay**

- Débardeur
- Short de Muay Thaï
- Casque
- Plastron (Facultatif)
- Protège dents.
- Coudières en bon état
- Coquille
- Gants velcro
- Bandage (simple)
- Protège-tibias pieds (type chaussette en mousse)

4.8 RÈGLES D'ARBITRAGE SPÉCIFIQUES AUX ASSAITS

Quelque que soit la catégorie, l'arbitre est garant de la gestion de l'assaut, des Nak Muay et du contrôle de toutes les techniques utilisées et cela en fonction de la réglementation AFMT (Un travail et une formation spécifique seront mis en place avec l'ensemble de nos juges/arbitres).

RÈGLEMENT

- Si un compétiteur ne peut reprendre l'assaut, le responsable de la blessure ne peut être disqualifié si l'action n'est pas intentionnelle.
- Lors d'une compétition officielle il n'y a pas de « match nul ».
- Si un compétiteur feint d'être blessé pour prendre l'avantage, il peut être disqualifié pour comportement antisportif.
- Lors du corps à corps, la traction de la tête vers le bas ainsi que les techniques de genoux au visage sont prohibées.

AVERTISSEMENTS :

L'arbitre ne peut pas prononcer plus de deux avertissements à un même Nak Muay lors d'un assaut :

- **1^{ère} intervention** : remontrance.
- **2^{ème} et 3^{ème} intervention** : avertissement.
- **4^{ème} intervention** : disqualification.

Pour les procédures de remontrances, avertissements et disqualifications, se référer au règlement d'arbitrage et jugement de l'AFMT (page 19).

ARRÊT DE L'ASSAUT :

Face à un comportement particulièrement dangereux ou antisportif, l'arbitre peut stopper immédiatement l'assaut, et après consultation des juges, décider ou non de la disqualification de l'un ou des deux Nak Muay.

Si lors du même assaut un Nak Muay a été arrêté deux fois pour infériorité manifeste due à son état physique ou technique, il sera éliminé.

LES TYPES D'ÉCHANGES :

Les techniques doivent être contrôlées et sans recherche de puissance, tout en respectant l'engagement propre au Muay Thaï.

ATTENTION :

- Les éducateurs doivent insister sur l'aspect technique et non sur la recherche de puissance, et d'agressivité (diversité et fluidité technique, qualité des enchaînements, déplacements, blocages, esquives, condition physique, précision etc.)
- Dans tous les cas la recherche de puissance et du « **HORS COMBAT** » est interdite